

in der Schützenhalle in Berge

11:00 Uhr Begrüßung

**11:30 Uhr** Vortrag "Bienenstockluft"

12:00 Uhr Einführung Kinderyoga

12:30 Uhr Vortrag "Schüsslersalze"



Es gelten die aktuellen Corona Regeln.

**13:00 Uhr** Einführung Hulahoop

**14:00 Uhr** Einführung Tischtennis

**14:30 Uhr** Vortrag "Stressbewältigung"

15:30 Uhr Vortrag "Ernährung"

**16:30 Uhr** Auslosung Tombola

Für das **gesunde** leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Im Rahmen des Programms "Bewegt GESUND bleiben in NRW!" des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:







