

Hollenmarsch/Hollenlauf am 22./23.05.2020

-unser Spendelauf-

Wir freuen uns über euer Interesse und haben weitere Informationen für euch:



LAUF- UND WANDERSTRECKEN

Die Streckenpakete 2020

Die Streckenpakete und die Wahloption bei den langen Strecken bleiben 2019 erhalten. Das bedeutet:

- Ihr entscheidet Euch für Eines der Streckenpakete „S (14km)“, „M (21km)“, „L (42km/55km)“ oder „XL (83km/101km)“.
- Bei den Paketen L und XL habt ihr noch während der Veranstaltung die Wahloption der längeren oder kürzeren Strecke. Die Entscheidung fällt am Wendepunkt der kürzeren Strecke!
- Jedes Paket kann von Wanderern, Nordic-Walkern und Läufern gekauft werden.



Ein Beispiel:

Ihr bucht das Paket XL (83/101 km)

Bei der Anmeldung müsst ihr euch entscheiden, ob ihr wandern oder laufen möchtet. Die Strecken sind bis zum Wendepunkt „Jagdhaus“ (48 km) identisch. Am Wendepunkt fällt eure Entscheidung: Ihr könnt umkehren und werdet in die 83-km-Strecke eingruppiert, Ihr könnt weiterlaufen und werdet in die 101-km-Strecke eingruppiert. Jeder Teilnehmer bekommt dadurch die Möglichkeit, individuell je nach Tagesform, zu entscheiden, welche Strecke für ihn die richtige ist.



Starterpaket S

14 km | 325 HM

Startzeit:

Wanderer, Nordic-Walker, Speedhiker,
Läufer, Trailrunner - Samstag, 23.05. | 12
Uhr

Startgeld:

- 15,- € ab Jg. 2005
- 10,- € Jg. 2006 und jünger
- Nachmeldegebühr 5,- €



Starterpaket M

21 km | 570 HM

Startzeit:

Wanderer, Nordic-Walker, Speedhiker,
Läufer, Trailrunner - Samstag, 23.05. | 11
Uhr

Startgeld:

- 20,- € ab Jg. 2005
- 15,- € Jg. 2006 und jünger
- Nachmeldegebühr 5,- €



Starterpaket L

42 km | 1.145 HM

Startzeit:

Wanderer, Nordic-Walker, Speedhiker -
Samstag, 23.05. | 7 Uhr
Läufer, Trailrunner - Samstag, 23.05. |
10.00 Uhr

Startgeld:

- 35,- € ab
- Teilnahme ab Jg. 2004 möglich
- Nachmeldegebühr 10,- €



Starterpaket L

55 km | 1.392 HM

Startzeit:

Wanderer, Nordic-Walker, Speedhiker -
Samstag, 23.05. | 07.00 Uhr
Läufer, Trailrunner - Sa, 23.05. | 09.00
Uhr

Startgeld:

- 35,- € ab Jg. 2002
- Teilnahme ab Jg. 2004 möglich
- Nachmeldegebühr 10,- €



Starterpaket XL

83 km | 1.418 HM

Startzeit:

Wanderer, Nordic-Walker, Speedhiker -
Freitag, 22.05. | 19.30 Uhr
Läufer, Trailrunner - Samstag, 23.05. |
06.00 Uhr

Startgeld:

- 50,- €
- Nachmeldegebühr 10,- €



Starterpaket XL

101 km | 1.645 HM

Startzeit:

Wanderer, Nordic-Walker, Speedhiker -
Freitag, 22.05. | 19.30 Uhr
Läufer, Trailrunner - Samstag, 23.05. |
06.00 Uhr

Startgeld:

- 50,- €
- Nachmeldegebühr 10,- €

Weitere Infos findet ihr unter:

<https://www.hollenmarsch.de/>

Bitte bis zum **29.03.2020** Information an Alexander, Manfred oder Marco, um die gemeinsame Anmeldung für den TuS zu organisieren. Teilt uns in diesem Zusammenhang bitte folgende Daten mit:

- Vor- und Nachname
- Anschrift
- Geburtsdatum
- Distanz/Strecke
- Handynummer

Eure Daten werden natürlich vertraulich behandelt. Für weitere Fragen kommt einfach auf uns zu!

Manfred Ebermann (0170 3300233 oder manfred.ebermann@gmx.de)

Alexander Vitt (0151 15871400 oder alex.vitt@web.de)

Marco Peetz (0176 42127260 oder marcopeetz@web.de)

Wir möchten gerne diesen Lauf/Wanderung unter dem Motto: „Laufen und Wandern für einen guten Zweck“ umsetzen. Pro gelaufener KM der TuS-Starter kann von jedem ein individueller Betrag gespendet werden, der dann an karitative und soziale Projekte in der Region fließen soll.

Also überlegt euch, ob ihr z. B. 5 ct je KM spenden möchtet oder wer noch (Firmen, Freunde etc.) dabei sein möchte!